



Silva
meetod



MUUTUSTE UKS AVANEB SEESTPOOLT

Sul on võimalus arendada oma vaimseid võimeid kogu oma elu jooksul. Silva meelega kontrolli meetodi abil õpid kasutama oma meelega senikasutamata alasid, et parandada teadlikult oma elukvaliteeti.

On öeldud, et Einstein kasutas ainult 10% oma meelest ning enamus inimesi kasutab ainult 3-4%. Silva meetod tegelebki sellega, et õppida kasutama oma meelt üha rohkem ja üha efektiivsemal viisil. Saladus peitub parema ajupoolkera aktiivsemas kasutamises.

Silva meetodit kasutades arendad:

LOOVUST – oskust, mida hinnatakse kõrgelt tööandjate hulgas. Sealhulgas loovat probleemide lahendamise oskust, mida vajame iga päev.

INTUITSIOONI – meil kõigil olemasolevat, arendatavat omadust, mis ei valeta kunagi. Loogika võib olla eksitav, kuid kui õpime kuulama intuitsiooni, siis teeme oma elus otsuseid, mis viivad meid oma eesmärkidele lähemale – äris, tööl, suhetes, kodus, tervislikus seisundis jne.

3-päevasel kursusel õpitakse muuhulgas veel näiteks:

saavutama kontrolli stressi üle lõdvestades oma keha ja meelt; parandama mälu, keskendumisvõimet ja tervist; kasutama unenägusid probleemide lahendamiseks ja informatsiooni hankimiseks

Siin on toodud vaid mõned punktid, mida kursus sisaldab. Tule kuulama tasuta sissejuhatavat tutvustavat loengut Silva meetodi kursuse kohta, telli DVD Silva Meetodi loenguga või tule otse kursusele.

Silva meetodi tehnikad on mõeldud igapäevaseks praktiliseks kasutamiseks – nad on lihtsad ja efektiivsed.

Koolitaja: REIGO REIMETS

Kursuse pikkus min. 24 tundi

Kursused toimuvad üle Eesti.

Kursuse minimaalne osalejate arv 10.

Silva meetodit tutvustavad, sissejuhatavad loengud toimuvad orienteeruvalt kaks nädalat enne kursust.

Täpsem info ja kursusele registreerimine:

e-mail: silvameetod@simurg.ee tel. 5650-4672 www.simurg.ee

OÜ SIMURG SEB Pank a/a 10 2200 2836 3010

